

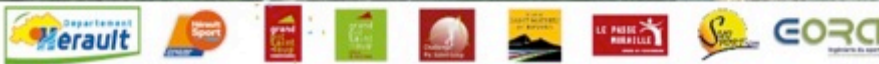


20.21.22
mai
2016

SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS
HERAULT FRANCE



Courir pour découvrir



フェスタ・トレイル ピックサンプルー2016

南フランス最大級トレイル

第6回

トレイル・プラン

2016年5月18日(火) ~ 24日(月) (5泊7日)

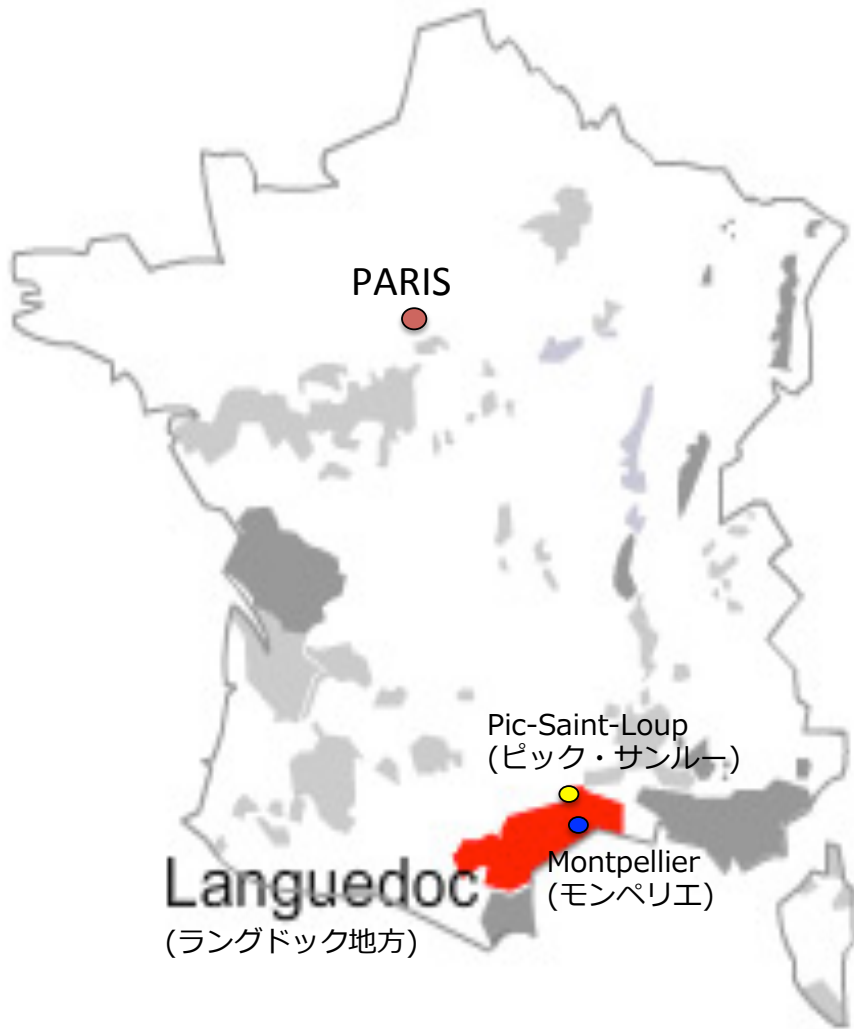
トレイル・食プラン

2016年5月18日(火) ~ 24日(月) (5泊7日)

トレイル・南仏プロバヴァンス贅沢プラン

2016年5月18日(火) ~ 27日(月) (8泊10日)





PARIS



Pic-Saint-Loup
(ピック・サンルー)



Languedoc
(ラングドック地方)

Montpellier
(モンペリエ)



- 南フランス最大級のオフィシャルトレイルイベント
- 120kmトレイル、73kmトレイル、42kmトレイル、18kmトレイル、12kmの女性のためのトレイル、の競技から選択
- 世界から集まったトレイルのプロ、セミプロ、愛好家たちと南仏大迫力の自然の感動を共有、体感
- エントリー枠をすでに確保
- モンペリエ空港の到着から帰国発まで現地スタッフの日本人がアシスタント
- トレイル集中プラン、トレイルの後半日延ばして地中海の食プラン、それから3日延ばして贅沢プロヴァンスプランから選択
- 現地を熟知している日本人スタッフによる企画

大会概要

- **トレイル 120km Ultra Draille (ウルトラ・ドライル) 6000m+ 4ポイントUTMB (5ポイント ITRA)**
- **トレイル 73km Hérault Trail (エロー・トレイル) 3500m+ 2ポイントUTMB (4ポイント ITRA)**
- **トレイル 42km Marathon de l'hortus (オルチュス・マラソン) 2000m+ (リレーもできます) 1ポイント UTMB**
- **トレイル 18 km Tour du Pic Saint Loup (トゥール・ピックサンルー) 875m+**
- **トレイル 12km Cécélienne (セセリエヌ) 3000m+**

オフィシャルサイト

- <http://www.festatrail.com>



日程プラン

月/日 (曜日)	トレイル・基本プラン			トレイル・海の幸プラン			トレイル・贅沢プロヴァンスプラン		
5/18 (水)	1	東京 パリ モンペリエ	羽田空港発 ホテル着(車にて) ホテルへ) パリ着 モンペリエ着	モンペリエ泊	1	東京 パリ モンペリエ	羽田空港発 ホテル着(車にて) ホテルへ) パリ着 モンペリエ着	モンペリエ泊	
5/19 (木)	2	ピクサンルー	コースの下見 終日自由	ピクサンルー泊	2	ピクサンルー	コースの下見 終日自由	ピクサンルー泊	
5/20 (金)	3	ピクサンルー	ゼッケン受け取り、 選手登録	ピクサンルー泊	3	ピクサンルー	ゼッケン受け取り、 選手登録	ピクサンルー泊	
5/21 (土)	4	ピクサンルー	スタート	ピクサンルー泊	4	ピクサンルー	スタート	ピクサンルー泊	
5/22 (日)	5	ピクサンルー モンペリエ	スタート ワインバーで打ち上げパーティー	モンペリエ泊	5	ピクサンルー モンペリエ	スタート ワインバーで打ち上げパーティー	モンペリエ泊	
5/23 (月)	6	モンペリエ 空港 パリ 東京	モンペリエ発 パリ着発	機内	6	モンペリエ エ ブジーク モンペリエ 空港	モンペリエ エ ブジークで魚介類 モンペリエ発 パリ着発	機内	
5/24 (火)	7	東京	羽田空港着		7		羽田空港着		
5/25 (水)						8	アヴィニオン ニーム	レ・ボー・ドゥ・ プロヴァンス アヴィニオン	モンペリエ泊
5/26 (木)						9	モンペリエ空港	モンペリエ発 パリ着発	機内
5/27 (金)		旅行代金				10		羽田空港着	

トレイル・基本プラン	トレイル・地中海 海の幸プラン	トレイル・プロヴァンス 贅沢プラン
1420ユーロ	1590ユーロ	2680ユーロ

※往復航空運賃は旅行代金に含まれておりません。個人様で往復航空券をご購入ください。
 ご希望の際は、日程にあった航空券をお探しいたします。
 ※ホテルは2名1室利用基準です。シングル追加代金は、それぞれ280ユーロ(トレイル・基本プラン)、320ユーロ(トレイル・地中海海の幸プラン)、490ユーロ(トレイル・プロヴァンス贅沢プラン)です。
 ※ご遠慮なくご質問ください。 yoko@languedoc-nature.com

オプションのご案内



5/22 (日) 20:00
トレイルの後は地元ワインバーの地ワイン
で語り合しましょう。すべてのプランに含
まれます。



5/23 (月) 12:30
トレイルのあとは、地中海を目の前に魚
介類を堪能しませんか。海の幸プラン、
プロヴァンスプランに含まれます。

5/24(火)
ゴッホが愛した
プロヴァンス。ここにしかない
風景と街、美味しい料理を満喫。



5/25(水)
壮大な歴史の証し、世界文化
遺産 アヴィニオン教皇庁。

5/26(木)
紀元前19世紀の建造物の迫力は未だに変わらない。
世界文化遺産 ポン・ドウ・ガール



旅行代金に含まれるもの

1. 旅行予定に記載した空港～ホテル間、ホテル～現地までの送迎バス、送迎車の代金
2. 旅行予定に記載した宿泊料金、サービス料金、（2人部屋に2人の宿泊費を基準としています）。
3. 旅行予定に記載した食事料金、サービス料金。
4. 添乗員の同行費用

旅行代金に含まれないもの

1. 往復航空運賃
ご希望の際は、旅行日程にあった往復航空券をご提案できます。
2. 個人的性格の諸経費（追加飲食費）
3. 傷害、疾病等の医療費
4. 任意の海外旅行保険料
※旅行変更費用特約、海外での山岳保険への加入をお勧めします。

お申し込み

1. ご質問はご遠慮なく「お問い合わせフォーム」あるいはメールにてご送信ください。当社の日本人スタッフがご回答いたします。
yoko@languedoc-nature.com
2. お申し込みいただく前に、「販売条件」（サイト日本語版の下記をクリック）を必ずお読みください。

ULTRA DRAILLE ウルトラ・ドライ 120KM



距離：120km

累積標高差：6000m

制限時間：30時間

出発地点：5/21（土）5時30

Causse-de la Selle（コース・ドゥ・ラ・セル）

到着：5/22（日）11時

Sain-Mathieu-de Trévières（サン・マッシュユ・ドゥ・トレヴィエ）

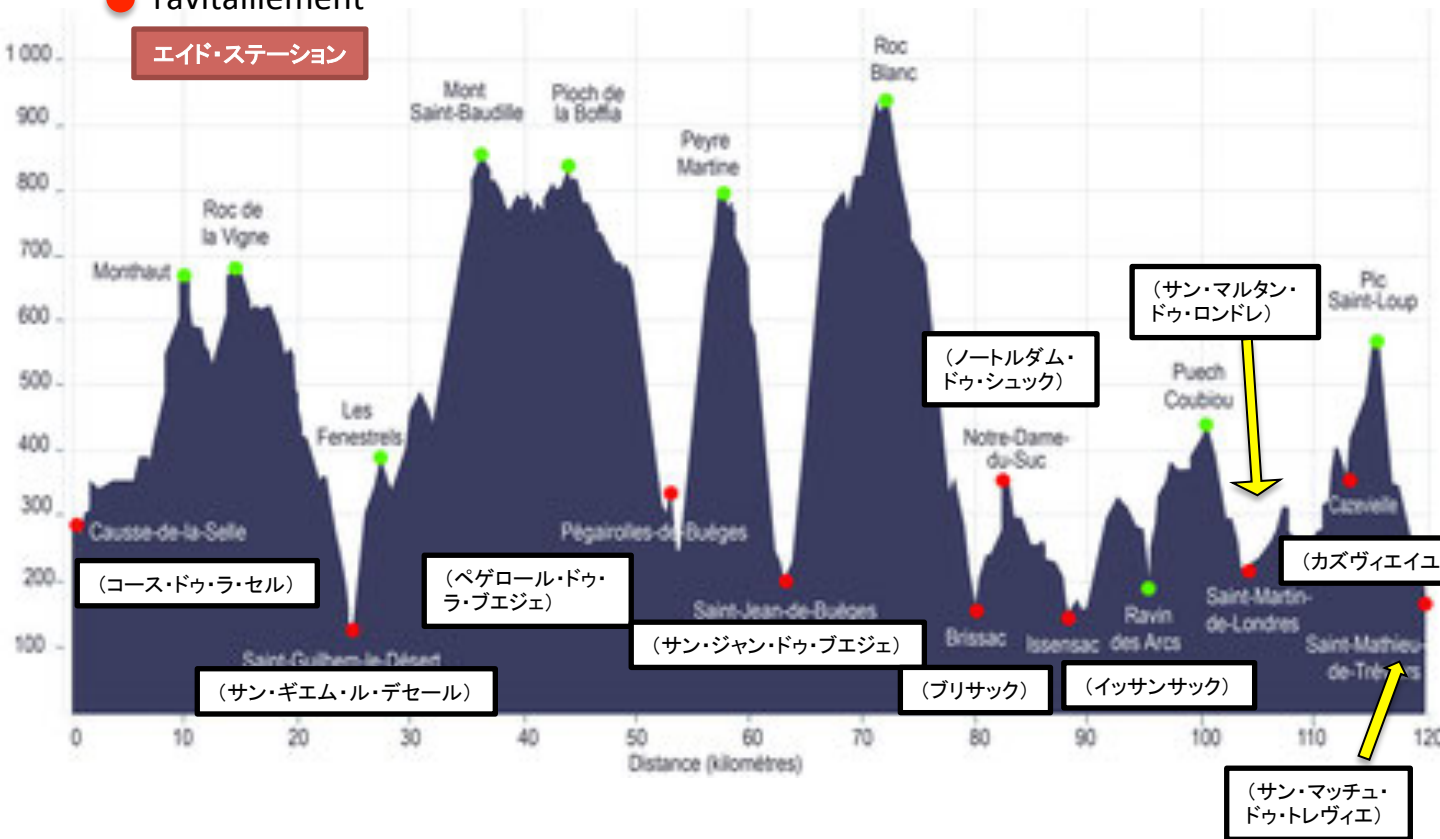


4ポイント
UTMB

120km、累積標高差6000m、険しい小道…ウルトラ・ドライはこのフェスタ・トレイルで最も厳しいトレイルです。これだけの道のりを制覇するには、訓練と適応できる装備、そしてこの人間の非凡な経験を十分に楽しむ鉄の精神が必要です。この地域を駆け回りながら、何世紀も以前に羊飼いが彼らの群れを連れて移動した道（Drailleドライ）を走ります。そして稀少な樹木Salzman（サルマン）の松林が茂る国有林のSaint Guilhem le dessert（サン・ギエム・ル・デゼール）（世界遺産指定）の森を通過します。Séranne（セランヌ）の山の稜線を越えながら、先史時代の巨石のを積んだ墓が目にはいつてきます。（写真）Peyre Martine（ペイルーマルタン）の切り立った尖峰を過ぎると、Saint-Jean-de Buèges（サン・ジャン・ドゥ・ブエジユ）の村に遭遇します。この場所は、谷の植生とSéranneの斜面の無味乾燥の対照をなしています。それから、オック語で「頂上」を意味する「Suco（スコ）」からきているSuqueの山を迂回し、ついに西から東に長く伸びるピック・サン・ルーに到着します。

● ravitaillement

エイド・ステーション



ウルトラ・ドライル

累積距離

標高

登り

下り

速い選手

関門

エイドステーション

ULTRA DRAILLE	Cumul distance	Altitude	Cumul D+	Cumul D-	Passage du 1 ^{er} coureur	Barrières horaires de sortie	Ravitaillement
Causse-de-la-Selle	0	245	0	0	S- 05:30		
Gervais	5	319	119	45			
Le Monthaut	10	656	511	109			
Le Mas d'Agre	11	500	563	306			
Le Roc de la Vigne	14	650	789	384			
Saint-Guilhem-le-Désert	24	99	1002	1148	S- 07:45	S- 09:30	Eau - Solide
Les Fénestrels	27	380	1408	1312			
La Font du Griffé	31	402	1624	1465			
Mont Saint-Baudille	35	848	2056	1472	S- 09:10		Eau - Solide
Ploch de la Boffa	43	790	2276	1736			
Pégairolles-de-Buèges	55	283	2468	2442	S- 10:45	S- 15:00	Eau - Solide
Peyre Martine	57	782	3076	2543			
Saint-Jean-de-Buèges	62	164	3133	3217	S- 12:10	S- 17:30	Base de vie
La Coupette (chemin)	68	711	3766	3299			
Le Roc Blanc	71	923	4025	3346	S- 13:35	S- 20:30	Eau - Solide
Briessac (Le Parc)	82	132	4065	4175		S- 22:30	Eau - Solide
Notre-Dame-de-Suc	85	318	4289	4215			
Saint-Etienne-d'Issensac	88	113	4356	4487	S- 15:30		
Ravin des Arcs	94	147	4618	4717			Eau - Solide
Carrière de la Suque	98	338	4912	4819			
Puech Coublou	100	409	5001	4837			
Saint-Martin-de-Londres	103	185	5431	5407	S- 17:20	D- 06:30	Base de vie
Mas-de-Londres	109	239	5632	5437			
Cazevielle	111	309	5693	5628	S- 18:30		Eau - Solide
Pic Saint-Loup (La Croissette)	114	539	5942	5648			
Saint-Mathieu-de-Trévièrs (le haut)	119	128	5995	6086			
Saint-Mathieu-de-Trévièrs	120	106	6001	6140	S- 19:30	D- 11:30	Ravitaillement

HÉRAULT TRAIL エロー・トレイル 73KM



距離：73km

累積標高差：3500m

制限時間：20時間

出発地点：5/21（土）9時

Saint-Jean-de Buèges (サン・ジャン・ドウ・ブエジェ)

到着地点：5/22（日）5時

Sain-Mathieu-de Trévièrs (サン・マツチュ・ドウ・トレヴィエ)



2ポイント
UTMB

多くのアスリートたちから「マラソン（42km）とウルトラ（120km）の間のちょうどいい距離があれば。」という要望が何年も前からありました。今日、120kmのウルトラの段階の準備のための中間の距離のトレイルを皆様に提供することができます。ウルトラ・ドライルの弟分のエロー・トレイルは、やはり手強い耐久力の競技と言えます。Buègesの谷を水源まで登った後、ウルトラ・ドライルのコースと合流します。戦闘に入るのはここからです。Le Peyre Martine (ル・ペイル・マルチン) そのあとle Roc Blanc までの過程は、ショートケーキの上のサクランボのようなピクサンルーのゴール地点までの、最も耐久力が試されるところです。このピクサンルーは、地質時代区分でいう第三世紀にピレネー山脈の褶曲によって出来たものです。最後は、12世紀に防御のための要塞として建てられた Montferrand城（モンフェラン）によって突き出た地形上にあるSaint-Mathieu-de-Trévièrs に到着します。



エロー・トレイル	累積距離	標高	関門	エイドステーション
HÉRAULT TRAIL	Cumul distance	Ait.	Barrières de sortie	Ravitailement
Saint-Jean-de-Buèges	0	164	S- 09:00	
Pégairolles-de-Buèges	9	283		
Le Méjanet	10	226		
Peyre Martine	12	782		
Saint-Jean-de-Buèges (foyer rural)	16	164	S- 12:30	Base de vie
La Coupette (chemin)	22	711		
Le Roc Blanc	26	923	S- 15:30	Eau - Solide
Brissac (Le Parc)	34	132	S- 18:30	Eau - Solide
Notre-Dame-de-Suc	36	318		
Saint-Étienne-d'Issensac	39	113		
Ravin des Arcs	45	147		Eau - Solide
Carrière de la Suque	49	338		
Puech Coubiou	51	409		
Saint-Martin-de-Londres	55	185	S- 23:30	Base de vie
Mae-de-Londres	61	239		
Cazevielle	65	309		Eau - Solide
Pic Saint-Loup (La Croisette)	69	539		
Saint-Mathieu-de-Trévières (le haut)	72	128		
Saint-Mathieu-de-Trévières	73	106	D- 05:00	Ravitailement

MARATHON DE L'HORTUS エロー・トレイル 42KM



距離：42km

累積標高差：2000m

制限時間：8時間 30分

出発地点：5/22（日）8時30 Claret（クラレ）

到着地点：5/22（日）17時まで Sain-Mathieu-de
Tréviérs（サン・マツチュ・ドウ・トレヴィエ）

リレー 1：Claret からValflaunès(21km)、

リレー 2：Valflaunèsから St-Mathieu-de Tréviérs



1ポイント
UTMB

このトレイルの名前となっているHortus（オルチュス）山はピクサルルーと向かい合わせあります。衝撃的な真っ白の石灰質の山肌と断崖のこの場所は、自然保護に指定されており、猛禽類の鳥（ワシ、タカ、ハヤブサ、コンドル、フクロウなど）を保護しています。この42kmのトレイルの特色は、山岳とぶどう畑が交互にあるところです。Claret（クラレ）では数々の水源に遭遇します。特に、Lafous（ラフォー）の滝は昔、水車として役立っていました。次に導かれるのは、Mas Neuf（マス・ヌフ）。この羊小屋、牧歌的風景はこの地域に多く存在した遊牧民たち生活を物語っています。Lauret（ラレ）の村につく前に、紀元前2800～2200年に造られたRocher du Causse（ロッシェ・ドウ・コース）の都市の跡を目にするでしょう。Valflaunès（ヴァルフォネス）の村の通過点のあと、「狼の足跡」、そしてViviouresのお城に遭遇します。Pic Saint-loupから下りに入る時、視野の中にMontferrand（モンフェラン）の城が見えてきたらゴールは間近です。

● ravitaillement

エイド・ステーション



オルチス・マラソン

累積
距離

標高

登り

下り

閉門

エイドステーション

MARATHON DE L'HORTUS	Distance cumulée	Altitude	Cumul D+	Cumul D-	barrières horaires de sortie	Ravitaillement
Claret - Relais 1 (22 km)	0,0	154	0	0	D- 08:30	Petit déjeuner
Crête de tout Auras	4,4	413	305	63		
Crête de la Taillade	6,2	376	338	116		
Les Embruscalles	7,6	186	344	311		
Lac de la Matane	9,0	184	360	330		Eau - Solide
Mas Neuf - Roc de Lafous	11,5	349	564	388		
Lauret	14,2	161	585	587		Eau - Solide
Cazeneuve	15,2	184	623	582		
Roc des Mates	18,0	310	807	650		
Fontaine de Gourdou	18,8	210	820	762		
Valflaunès - Relais 2 (22 km)	22,0	165	855	844	D- 12:45	Eau - Solide
Montagne de l'Hortus - Labau	26,7	415	1188	925		
Montagne de l'Hortus	27,2	455	1219	934		
Pas du Loup	28,2	430	1241	979		
La Citemasse	29,2	190	1244	1210		
Château de Vivioures	31,5	203	1310	1261	D- 14:45	Eau - Solide
Col des tours ruinées	36,0	375	1623	1402		
Cazeville	36,5	311	1623	1402		Eau - Solide
Pic Saint-Loup - La Croisette	38,8	542	1882	1496		
Saint-Mathieu (le haut)	43,2	128	1904	1930		
Saint-Mathieu-de-Trévières	44,0	106	1913	1961	D- 17:30	Ravitaillement

TOUR DE PIC ST- LOUP

トゥール・ドゥ・ピック・サン・ルー
18Km



距離：18km

累積標高差：875m

制限時間：4時間

出発地点：5/22（日）9時

Saint-Mathieu-de-Trévières (サン・マッシュユ・ドゥ・トレヴィエ)

到着地点：5/22（日）13時

Saint-Mathieu-de-Trévières (サン・マッシュユ・ドゥ・トレヴィエ)

ピックサンルーの世界にどっぷり浸かりたいコースといえば、このトゥール・ピックです！

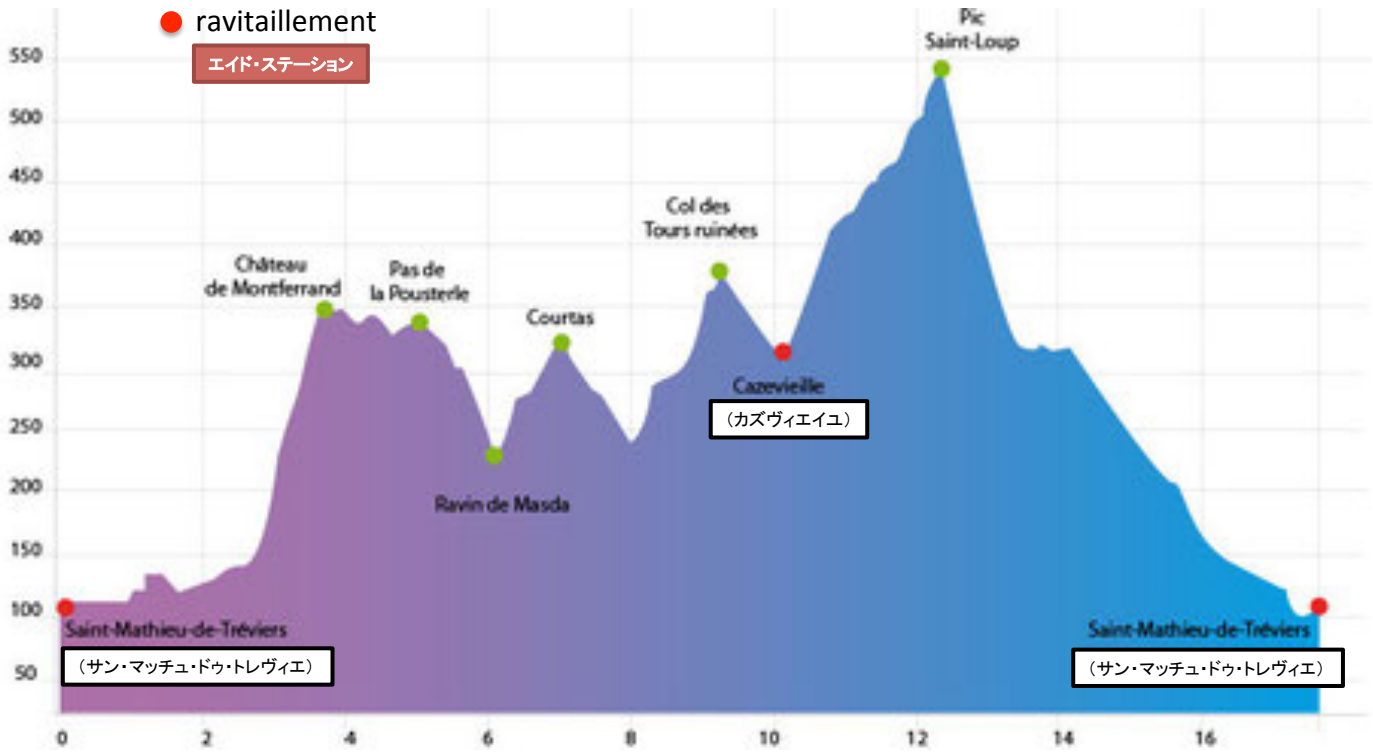
このコースは、ランドネ好きが愛する 標高658mの山の全貌を明るみにするには最適です。

この山の数え切れないほどの、自然の豊かさを開拓するために2つの選択肢が用意されています。日中ランのピックと夜中ランのピックです。（当社の提供企画は日中ランのみです）。コースの出発はMontferrand（モンフェラン）のお城を通過します、その名前モンフェランは、この高所にある要塞にちなんだ、《鉄の山》（モン・ドゥ・フェール）から来ています。Cazevieille（カズヴィエイユ）を通過する少し前方に、かつてこの地方を監視し、敵から住民を守るために建てた見張り台の廃墟を目にするでしょう。現在ではこの地は、AOC（アペラシオン・ドリジンヌ・コントロール）のテロワールと指定されています。ピックサンルーのワインの生産者たちは、このテロワール独自と識別できる表現を持つワイン造りに専念しています。

当社の企画は日中ランのみです。ご理解よろしく申し上げます。

● ravitaillement

エイド・ステーション



ツール・ドゥ・ピックサンルー

累積
距離

標高

登り

下り

エイドステーション

TOUR DU PIC SAINT-LOUP	Distance cumulée	Altitude	Cumul D+	Cumul D-	Ravitaillement
Saint-Mathieu-de-Tréviès	0,0	106	0	0	
Saint-Mathieu (le haut)	1,5	130	28	3	
Ravin du Gouletier	2,3	136	51	21	
Château de Montferrand	3,6	390	295	33	
Pas de la Pouterle	4,9	348	335	93	
Ravin de Mascla	6,0	222	345	227	
Courtas	6,9	318	441	229	
L'Ubac	8,0	243	450	312	
Col des tours ruinées	9,1	375	587	317	
Cazevieille	9,9	309	585	383	
Pic Saint-Loup - La Croisette	12,3	544	842	403	
Saint-Mathieu (le haut)	17,1	128	866	846	
Saint-Mathieu-de-Tréviès	17,8	106	875	875	Eau - Solide

CECELIENNE セセリエンヌ 12KM

女性のためのプチ・トレイル

距離：12km

累積標高差：300m

出発地点：5/21（土）

Saint-Mathieu-de-Trévières（サン・マッシュユ・ドウ・トレヴィイエ）

到着地点：Saint-Mathieu-de-Trévières（サン・マッシュユ・ドウ・トレヴィイエ）

レース中、ふとした拍子にAOCに認定されたピック・サン・ルーのワイン畑を通ります。このイベント中に、この地元の実酒をまちがいなく試飲する機会があるでしょう！
同じく、タイムやローズマリー、野生のバジル、野生のスギなどハーブの春の香りと同様に、喜びへと誘うような色彩の豊かさをもつ石灰質の山肌の魅力を発見するでしょう。とても注意深い人であれば、かわった花序をもつ小さな白いランに出会えるはずです。





セセリエヌ

累積
距離

標高

登り

下り

エイドステーション

CÉCÉLIENNE	Distance cumulée	Altitude	Cumul D+	Cumul D-	Ravitaillement
Saint-Mathieu-de-Tréviars	0,0	106	0	0	
Les Champs noirs	0,9	93	0	12	
Ravin du Gouletier (aval)	2,4	85	6	26	
Pylone des Avants	3,5	138	62	29	
Les Avants	4,5	92	68	82	
Lac de Cécélès	5,3	125	105	86	
Le pied du Rabat	6,3	141	142	106	Eau
Source de Miac	6,9	120	149	135	
Haut des Combes	8,3	220	262	147	
Couvent des Tourelles	9,8	114	263	255	
Ravin du Gouletier (amont)	11,0	95	272	283	
Saint-Mathieu-de-Tréviars	11,5	106	285	285	Eau - solide